

COMO EVITO QUE MI HIJA/O SE ENFERME

- Lactancia materna exclusiva, hasta los seis meses de edad
- Lávese las manos con frecuencia
- Póngale todas las vacunas
- Evite el contacto con personas con tos o gripa
- Protéjalo de los cambios bruscos de temperatura
- Cúbrale la nariz y la boca al salir de un lugar cerrado al aire libre
- Cuando barra o limpie el polvo, no lo haga cerca de niño
- No le de alimentos en biberón. Use vaso o cuchara y nunca lo alimente acostado.
- No utilice cobijas o ropa que suelte motas
- Ventile su casa todos los días
- Aleje al niño del humo del cigarrillo
- Si vive en zonas sin pavimentar, humedezca el piso para evitar que se levante el polvo
- Evite mantener prendidos carros o motos en espacios cerrados
- Llévelo a las consultas de de crecimiento y desarrollo